



fDan, datum	Opomba	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
4.9.2023 – 8.9.2023				
PON, 4. 9.		Pšenični zdrob na mleku* (1,7), posip kakav, sliva, lešniki (8)	Prežganka (1,3,7,9), rižota s puranjim mesom (9), rdeča pesa	Domača limonada, čajni rogljiček (1,6)
TOR, 5. 9.		Zeliščni čaj, umešana EKO jajca (3), EKO pirin kruh (1), paprika, jabolko	Piščančji paprikaš s širokimi rezanci (1,3,7,9), rženi kruh (1), domači čokoladni puding* (1,7)	Koruzni kruh (1,6), rezina sira (7), paradižnik
SRE, 6. 9.		Domači sadni jogurt* (7), sovital štručka (1,6,11), EKO banana	Špinačna juha (9), pečen ribji file (4), krompirjeva solata	Rženi kruh (1), piščančje prsi, paprika
ČET, 7. 9.		Sadni čaj, domači rženi kruh* (1), pašteta (7), češnjev paradižnik, breskev	Korenčkova juha (9), špageti po milansko (1,3,7,9), zelena solata	Navadni jogurt (7), bela žemlja (1,6)
PET, 8. 9.		Mleko* (7), EKO beli kruh (1), maslo (7), med, marelica	Goveji golaž s polento (1,9), rženi kruh (1), sladoled (7)	Ovseni kruh (1), topljeni sir (7), paradižnik
11.9.2023 – 15. 9.2023				
PON, 11. 9.		Sadni čaj, sirova štručka (1,6,7), češnjev paradižnik, marelica	Kolerabna juha (9), špageti z mesno polivko (1,3,7,9), zelena solata	Grisini (1), jabolko*
TOR, 12. 9.	ŠSZ: JABOLKO*	Mleko* (7), ovseni in čokoladni kosmiči (1,7), suhe brusnice, sliva	Grahova kremna juha (7,9), pečen piščanec, mlinci (1,3) paradižnikova solata	Ovseni kruh (1), marmelada s kislometano (7)
SRE, 13. 9.		Zeliščni čaj, EKO pirin kruh (1), tunin namaz (4,7), paprika, breskev	Ričet (1,9), rženi kruh (1), sadna skuta (7)	Temna kraljeva štručka (1,3,6,11), mleko (7)
ČET, 14. 9.		EKO sadni kefir (7), ovsena bombetka (1), EKO banana	Goveja juha z rezanci (1,3,7,9), kuhana govedina, pire krompir (4), špinača	Sirova štručka (1,6,7), marelica
PET, 15. 9.		Sadni čaj, hrenovka v štručki (1,6,7), gorčica (10), ketchup, paprika, jabolko*	Piščančja obara z zdrobovimi žličniki (1,3,7,9), rženi kruh (1), sladoled (7)	Sadno-zelenjavni krožnik, graham kruh (1,6)



Dan, datum	Opomba	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
18. 9. 2023 – 22. 9. 2023				
PON, 18. 9.		Zeliščni čaj, borovničeva palčka (1,3,6,7,12), marelica	Cvetačna juha (9), mesna musaka (3,7,9), zelena solata	Skutina žemlja (1,6,7), jabolko*
TOR, 19. 9.	ŠZS: JABOLKO*	Kakav (mleko*)(7), makova štručka (1,6), breskev	Korenčkova juha (9), telečji zrezek v omaki (1,9), domača kruhova rezina* (1,3,6,7,9), rdeča pesa	Rženi kruh (1), rezina sira (7), paprika
SRE, 20. 9.		Sadni čaj, sendvič (1,6,7,), kumarica, jabolko*, sadna rezina (frutabela) (1,6,7)	Česnova juha (9), ribja rolada (mleti čopovec) (1,3,4,6,7,9), krompirjeva solata	Sadni pinjenec (7), ovseni kruh (1)
ČET, 21. 9.		Navadni domači jogurt* (7), štručka z zeliščnim maslom (1,6,7), EKO banana	Bučna kremna juha (hokaido) (7,9), rženi njoki v sirovi omaki (1,3,7,12), zeljna solata s korenčkom	Ajdova bombetka (1,6), jabolko*
PET, 22. 9.		Zeliščni čaj, EKO pirin kruh (1), maslo (7), marmelada, grozdje	Brokolijeva juha (9), pečen piščančji zrezek, rizi bizi, zelena solata	EKO vanilijevo mleko (7), pirina bombetka (1)
25. 9. 2023 – 29. 9. 2023				
PON, 25. 9.		Mleko* (7), koruzni kosmiči (1), lešniki (8), jabolko	Zelenjavna mineštra (9), sirovi štruklji z drobtinami (1,3,6,7), sadni kompot	Rženi kruh (1), pašteta (7), paprika
TOR, 26. 9.	ŠZS: JABOLKO*	Zeliščni čaj, koruzni kruh (1,6), EKO skutin namaz z lečo (7), češnjev paradižnik, grozdje	Paradižnikova juha (9), piščančji trakci v naravni omaki (1,9), ajdova kaša (1), zelena solata	Orehova potička (1,3,7,8,12)
SRE, 27. 9.		Sadni grški jogurt (7), ajdova bombetka (1,6), EKO banana	Boranja (1,9), rženi kruh (1), domači vanilijev puding* (1,7)	Sadno – zelenjavni krožnik, ovseni kruh (1)
ČET, 28. 9.		Sadni čaj, štručka šunka sir (1,6,7), paprika, breskev	Korenčkova juha (9), puranji zrezek v naravni omaki (1), prosena kaša z zelenjavo (1), zeljna solata s fižolom	Mleko (7), ajdov kruh (1,6)
PET, 29. 9.		Mlečni riž na EKO mleku (7), posip kakav, jabolko*	Juha z domačimi rezanci* (1,3,7,9), čufti v paradižnikovi omaki (1,9), pire krompir (7), zelena solata	Rženi kruh (1), suha salama, paprika

LEGENDA:

DOBER TEK!



- za jedce je na voljo kruh⁽¹⁾

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštete alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,
10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

Učencem ob kosilu občasno ponudimo sok – 100 %, razredčen z vodo

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

OŠ Cerkenjak - Vitomarci je vključena
v evropski sistem razdeljevanja sadja in
zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko